

野菜果物



毎週木曜日に1回のペースで入荷しています。

ご希望の方は、配達も承っております(木曜日のみ)。

現在扱っている農家の皆さんの野菜の栽培方法ですが、基本は無農薬・無化学肥料、農薬のみは国の有機JAS法で使用が許可されているものを使う場合があります。

11月は主に長野の山中さん、栃木・茨城の有機農家グループの農家の皆さんから野菜を頂いています。品目は毎回、15品目以上は揃うようにしています。

毎週月曜日には、店頭、ブログでその週の木曜日にどんな野菜が来るかをお知らせしています。火曜日までにご連絡頂ければ、できる限りお取り置きをさせていただきますので、どうぞお気軽にご連絡下さい。

栗ちゃん魚市

別紙の注文書を作成しましたので、ご覧下さい。

冷蔵品

マルイのぬか漬け・矢口納豆・三之助豆腐
入荷予定、右記表をご参照下さい。

パン

松井堂(第1、第3木曜日入荷)

鴨川市のこだわりパン屋。鴨川あんぱんが一番人気。原料製法ともこだわりが詰まっています。

エコマルスイーツ

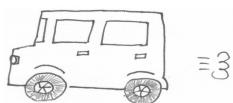
徐々にエンジンを温めながら、お菓子製造に勤しんでいます。今月は、秋・冬の人気定番アイテムの、「チョコレートマーブルブラウニー」、「くるみボール」を取り入れつつ、各種クッキーをご用意しますので、どうぞよろしくお願いたします。

情報メール配信サービスをご利用下さい

ご希望の方にはメールにて入荷情報などをお知らせいたします。それほど長いメールは送りませんので、携帯メールでも充分読めると思います。エコマルブログ(アドレスは表紙参照)の中のカテゴリーの「情報メール配信希望の方へ」からご登録をお願いします。もちろん、店頭でも登録承りますので、お気軽にどうぞ。

2006年11月 エコマル スケジュールと入荷商品のご案内

配達について



¥3900(サキユ-!)以上お買上の方、エコマルから半径1Km位の方に限り(地区でいうと、上高田、東中野地区辺りを目安に)無料で配達いたします。なお、配達時間・配達日については、都度ご相談させて頂きたいと思っております。基本的にはご注文の翌日以降の配達になります。お気軽にご連絡下さい。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
				有機こだわり野菜 松井堂のパン		
5	6	7	8	9	10	11
休み			矢口納豆	有機こだわり野菜 三之助豆腐		
12	13	14	15	16	17	18
休み				有機こだわり野菜 松井堂のパン		栗ちゃん 魚市
19	20	21	22	23	24	25
休み				勤労感謝の日 休み	有機こだわり野菜 三之助豆腐	
26	27	28	29	30		
営業します 10:30~ 17:00				有機こだわり野菜 三之助豆腐 マルイ漬物		