



自然食品の店



# エコマルシェ

## エコマル通信

2007年2月号

# 2



鶏！インフルエンザに負けずがんばって。

### 松井堂のパン、今月は毎週木曜日に入荷します

あの鴨川あんぱんの松井堂のパンですが、今月は毎週木曜日に入荷します。中のページに「松井堂のパンの美味さにせまる」特集を書きました。が、他にも書ききれないこと沢山。ご興味ありましたら松井堂さんのWEBもご覧になってみて下さい。

<http://www.amanomi.com/>



名物・鴨川あんぱん

### 魚屋くりちゃんの 魚市 開催

日時:2月17日(土)10時位~12時(売切れ迄)

1週間位前から今回の予定商品のご案内をお店に用意しておきますので、お気軽にお声をおかけ下さい。あとブログにもアップしますので、そちらも参照のほど。



### エコマル・ブログ見てね

エコマルシェのブログ、好評更新中。

アドレスは <http://ecomarche.cocolog-nifty.com/blog/> です。

# BLOG

## 店長 見聞録



あつこいつまに駆け去ってしまつた一月だったが、見聞的には意外と盛りだくさんであった。松井堂・北山珈琲店・ウツロ参照に行き、気になっていた映画「不都合な真実」も観れ、糞屋さんと味噌の仕込みを二日間手伝わせてもらい、自分たちの味噌も友人を招いて一緒に仕込んだ。

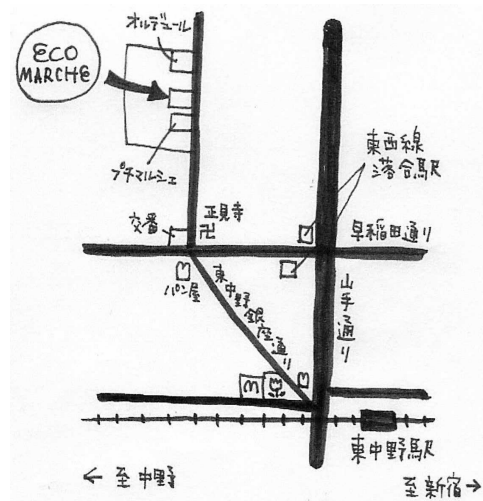
一月もすでに見聞予定がたくさんだ。中旬には群馬県奥多野エリアの有機農家、西沢さんのお宅に一日泊まりこみ、シイタケ栽培の原木切り出し作業のお手伝いがある。去年初めてやらせてもらい今年が二回目。私も十三年前から農業に関わる仕事をしている中で、いわゆる援農はちよくちよくしているが、この原木切り出し作業はその中でも最高にきつい肉体労働だったので、鈍った体を一月から少しずつ鍛えなおしているところ。きつても今年も重なり二十キ

口弱位の丸太を数百本は蹴り、投げ、持ち上げるのだ。まるで格闘技。野生が甦るといふもの。味噌蔵の糞屋さんが二月末か三月初め頃に、天地返しという作業をやるといふので、それにも手を挙げてみる。味噌は例えばこの時期の仕込みであれば六カ月後に、別の樽に味噌を全部移し返す。天地返しという作業をする。今度、千六百キ口位の木樽に入つた味噌を、すべて人力でハケツで汲みだし、移すこと。いかにも腰にきついな作業だ。

きつい体験を自ら課したくなるのは性分か。でも、西沢さんも糞屋さんもこのきつい作業の連続とした継続の中で、すばらしい食べ物を世に送り出してくれている。ほんの一日でもその体験をすることで、作り手の思い、苦労、喜びを少しばかり共有させてもらいたい。縁ある人々にそれを伝えることが今のところの自分のポジションと思っている。

そう思っている割には、まだまだアウトフィット不足で伝えられていないな。がんばるっ。

by 深野弘之 エコマルシェの代表(店長)。オーガニック検査員も少しやっています。



地下鉄東西線落合駅出口1より徒歩5分  
JR総武線/都営地下鉄大江戸線  
東中野駅西口より徒歩6分

エコマルシェで取扱っている商品は  
野菜、米、調味料、乾物、肉製品などの食品、洗剤などのエコロジー雑貨や書籍、そして安心な素材を使い、丁寧に作ったオリジナルの焼き菓子など厳選して扱っております。  
ぜひお気軽にお立ち寄り下さい！

〒164-0002  
東京都中野区上高田1-2-41 コホ シイフ  
Tel / Fax: 03-3369-1856

E-mail: [ecomarche@mbh.nifty.com](mailto:ecomarche@mbh.nifty.com)  
WEB: <http://ecomarche.jp>

営業時間: 月~土 10:30~18:00  
定休 日曜 祝日