

特集 松井堂のパンの美味さにせまる

今やエコマル名物となっている「鴨川あんぱん」。見るからに美味そうなその容貌は、通る人を引きつけてやまない。一度食べた人の心をグッと捕らえ、2個、3個とリピートさせる。ところどころ透けるような薄めのしっとりしたパン生地。ちょうどよい甘さのたっぷりしたあんこ。真ん中の心にくい一粒のクルミ。勝手に日本一のおあんぱんだと思っています。

食パンも見た目は普通の食パンなのに、なんか違う。全粒粉を使ったローフ型のパンは健康オタクにはたまらない小細工がぎっしり。そして何よりも毎日食べても飽きないパンなのだ。

とにかく随所にただものではない工夫がしている、このパンたち。いったいどんな人が、どのように作っているのでしょうか？ 遂に、この1月、松井堂に潜入する機会を得たのであった。

「おいしくって、健康にならなくっちゃね」

千葉県鴨川市、松井堂の松井社長は博士のような雰囲気とジャムおじさんのような柔和なお顔、しかし身長は180cm近くあるだろうか、大きいジャムおじさんといったところ。松井堂のパンには社長の健康に関する博識とおいしくするための愛情がたっぷり注がれている。冒頭のおあんぱんも、あの食感と味にするために「相当、試作を重ねたね」と社長。何が違うのか？

まずは水

「フリーウォーター」という医療用電解水を使用。還元性が高いため、活性酸素(病気の原因と言われている)を還元してくれる水。例えるなら、体の錆をとってくれると言ったらいいでしょうか。飲むだけで健康になれる水。なお、フリーウォーター化する機械に水を通す前に、4段階のろ過もしており、とにかく水へのこだわりを強く感じました。

素材

粉は外国産のポストハーベストフリーのもの。全粒粉はオーガニック小麦を自家製粉。インスリンに作用しない果糖(血糖値をあげにくい)や、にがり分の少ない岩塩を使います。これらの材料をフリーウォーターで発酵させていきます。ただの「粉」から生きた「パン生地」になっていくのです。

酵母

干しぶどうから採った自家製酵母と海水由来の海洋酵母をパンによって使い分けています。

愛情

でっかい工場かと思いきや、家族(社長夫妻、息子さん、おばあちゃん)+パートさん2名位で構成される、まさに家内制手工業。目の届く範囲の適正規模、家族みんなでパンに愛情を注げることのできる量。これがおいしさの一番の秘密なのかもしれません。

米国からの最新の健康情報

パン業界、いや、日本でも早くから「亜麻の実」を取り入れた松井堂。社長の健康情報は健康オタク最新国の米国から。日本の健康情報は10年遅れているそう。「亜麻の実」もやっと健康番組で「えごま」「しそ油」のおかげで日の目を見るようになったが、知らない人の方がいまだ圧倒的に多い。

「亜麻の実」の詳細はいずれ別紙で紹介致しますが(深すぎるので)、米国では「ミラクルシード」としてガン予防、アレルギー予防として注目の素材。

この「亜麻の実」を練り込んだパンを松井堂では作っています。ちなみに松井堂は米国の「ナチュラルオープン社(亜麻の実パン製造会社)」と技術提携をする力の入れよう。商品のひとつ「ステイスリム」というパンにおいては米国食品医薬局の基準に基づいた製造をしており、1日3枚食べるとガン予防になると言われているそうです。また、最近話題のトランス脂肪酸が含まれるショートニング類も5年前から排除しています。



鴨川あんぱん(¥150)



木の実ブレッド

松井堂の「亜麻の実パン」シリーズお品書き

木の実ブラウン(¥490) オーガニックレーズンとくるみを入れたパン

グリーンレーズン(¥430) 中国天山山脈で採れる希少なグリーンレーズンを使用。ほどよい酸味と甘みがクセになります。

いちじくブレッド(¥480) オーガニック白いちじくを練り込んであります。自然な甘みと粒々感。女性に人気。

ステイスリム(¥420) 1日3枚食べてガン予防。オーガニック大豆粉、きび入り。食物繊維16%。

シナモンレーズン(¥420) オーガニックレーズンとシナモンの効いたパン。隠し味のひまわりの種が滋味溢れています。

食パン(¥240) ふんわりしているのに満足感のある食パン。定番はやっぱりこれ。

玄米食パン(¥290) 玄米粉が入って香ばしい。

ぶどうパン ¥240 ふんわりパンにジューシーなぶどうがたっぷり。なんとぶどうの割合が50%！含有率の極限を目指したそう。

上記以外にも種類はありますが、徐々に増やしていきたいと思えます。2月は毎週木曜入荷。火曜日までにご連絡頂ければ確実に置きさせていただきます。



ステイスリム

まとめ! 松井堂のパンの味は万人に美味しく、中身は10年先をいったすごいヤツ。「おいしい!」という感覚は「体に必要」ということを教えてくれるサインでもあるのです。毎日のパンにぜひ松井堂のパンを取り入れて見て下さい。老若男女を問わず、誰にもおいしくて、柔らかく、味・栄養の両面で食べ応えのあるパンです。