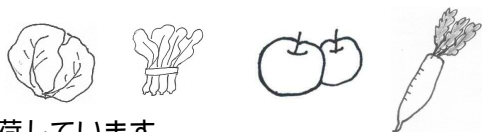


野菜果物



毎週火、木曜日に入荷しています。

ご希望の方は、配達も承っております(火、木曜日のみ)。

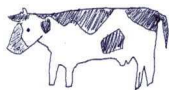
現在扱っている農家の皆さんの野菜の栽培方法ですが、基本は無農薬・無化学肥料、農薬のみは国の有機JAS法で使用が許可されているものを使う場合があります。

12月は主に北海道の伊藤秀幸さん、青森の伊藤農園さん、埼玉の瀬山さん、千葉の寺井さん、栃木・茨城の有機農業グループの農家の皆さんから野菜を頂いています。

毎週、店頭、ブログでその週にどんな野菜が来るかをお知らせしています。入荷の前々日までにご連絡頂ければ、できる限りお取り置きをさせていただきますので、どうぞお気軽にご連絡下さい。

冷蔵品 豆腐は火・木に入荷。納豆は毎週木曜入荷。
キムチ、12月は常に店頭にございます。

乳製品 よつ葉、共働学舎
右表の通りに入荷いたします。



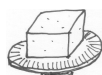
パン 松井堂 (毎週木曜日に入荷します)

鴨川市のこだわりパン屋。鴨川あんぱんが一番人気。原料製法ともこだわりが詰まっています。



大桃豆腐

大桃豆腐商品のご紹介



<大豆は全て国産・ニガりは海水ニガリを使用しています>

「絹」 当店では一番人気。デザートのような滑らかさ。大豆はナカセンナリという品種と茨城の在来種を使用。

「木綿」 一般の木綿よりは軟らかめ。とにかく定番。大豆は岩手産のスズカリを使用。

「寄せ」 3種類中では一番軟らかめ。使用大豆は絹と同様。

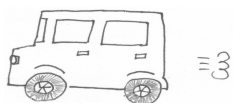


「がんも & 油揚げ」 がんもは大判がんも1枚入りと小玉がんも4個入りの2種類あり、野菜もたっぷり入って、煮ても焼いても美味しい！
油揚げは2枚入り。各¥200。

各種1丁 ¥230

2007年12月 エコマル スケジュールと入荷商品のご案内

配達について



¥3900(サキユ-!)以上お買上の方、エコマルから半径1Km位の方に限り(地区でいうと、上高田、東中野地区辺りを目安に)無料で配達いたします。なお、配達時間・配達日については、都度ご相談させて頂きたいと思っております。基本的にはご注文の翌日以降の配達になります。お気軽にご連絡下さい。

日	月	火	水	木	金	土
1 2 / 2	3	4	5	6	7	8
		野菜 大桃豆腐	よつ葉乳製品	野菜 松井堂パン 大桃豆腐		
9	10	11	12	13	14	15
休み		野菜 大桃豆腐		野菜 松井堂パン 大桃豆腐		
16	17	18	19	20	21	22
休み		野菜 大桃豆腐	よつ葉乳製品	野菜 松井堂パン 大桃豆腐	共働学舎 チーズ	上高田 オーガニック 市
23	24	25	26	27	28	29
上高田 オーガニック 市	休み (祝日)	野菜 大桃豆腐		野菜 松井堂パン 大桃豆腐		栗ちゃん 歳末魚市
1 / 6	7	8	9	10	11	12
休み	休み	野菜 大桃豆腐		野菜 松井堂パン 大桃豆腐		

年末年始営業のご案内

年内は12月29日(土)19:00まで
新年は1月8日(火)10:30より営業いたします