うれしい・たのしい・ありがたいものをお伝えする

エコマル通信 2009 6月

店長見聞録

▼五月はゴールデンウィークがあり、エコマルは暦どおりお休みをいただいているので、長いお休みになるが、毎年この時期は動かない。今年も動かないことをいいことに、軽く一日断食などして過ごした。

▼丁度「少食・菜食のススメ」を推進している故甲田光雄先生の著書にはまっていた。特にラジオ深夜便というNHKの番組の甲田先生が出演なさったときのCDを飽くことなく常に聞いていたのでやや洗脳された感じ。

▼ここ一年くらいは基本的に朝めし抜きの一日二食生活なので(これはすごく心地よい)、一日何も食べない断食は思ったより負担がなかった。その後、なんとはなしに調(腸)子いいので、これは定期的にやってみよう。

▼「わんぱく相撲」という毎年各地行われているイベントがある。今年中野区大会は新井薬師で五月十七日に行われたが、今回は「エコちゃんこ」をふるまうという企画があり、それに企画段階から参加した。「エコ」だけに、食材にはこだわり、無化調。中野区が連携している地方県の物産とエコマルの食材を使って六百人分のちゃんこを作った。これがやはりというか、おいしかった〜。来年も「エコちゃんこ」やるのかな？ やるようならしっかり告知しますね。

▼五月二十三日は、恒例の「上高田オーガニック市」を開催。来ていただいた方ありがとうございました。とにかく天気に恵まれたのがよかった。イベントの時は一週間前から毎日週間天気予報を凝視。こればっかりは天に祈るしかない。次回は秋開催、十月二十四日(土)です。

▼イベントが二つあったこともあり、五月は産地に行けなかった。六月は毎年、群馬の西沢さんのところに青梅をもぎにいっている。今年もそんな時期か。

by 深野弘之　エコマルシェ代表 ／ 茶道と太極拳を修行中。ものになるのはよくて10年後か？
現在、宮城谷昌光著の中国歴史小説にはまり中。紀元前の中国はすごくエキサイティングかつ深い

6月23日(火) 入荷予定

梅酒用青梅の予約販売いたします

群馬県奥多野の西沢さんの有機栽培「青梅」を今年も販売いたします。
その他、梅酒つくり用に「こだわりの焼酎」なども予約販売いたします。詳しくは店頭・ブログに案内を用意しますので、ご覧下さいませ。ご注文をお待ちしております♪

6 JUNE

★魚屋 くりちゃんの 魚市 のお知らせ

日時:6月20日(土) 9時半ごろ〜
(売り切れ迄)

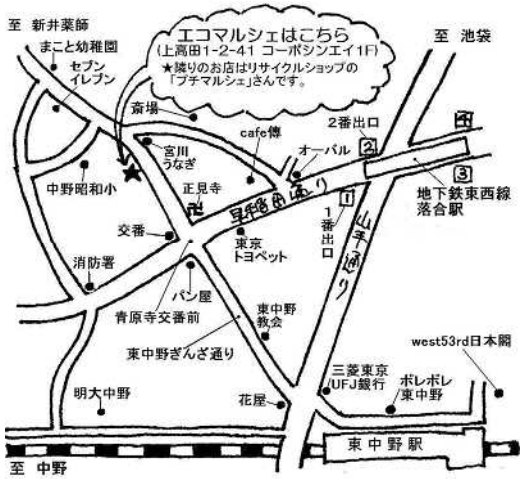
定番品を中心プラスくりちゃんが築地から掘り出しものを持ってきてくれることもあります。店にご予約表を置いておりますので、どうぞご自由にお取りください。ブログでも予定をアップしています。

エコマルシェで取扱っている商品は

野菜、米、調味料、乾物、肉製品などの食品、洗剤などのエコロジー雑貨など厳選して扱っております。ぜひお気軽にお立ち寄り下さい！

〒164-0002
中野区上高田1-2-41 ｺｰﾎﾟｼﾝｴｲ1F
Tel／Fax:03-3369-1856
E-mail:ecomarche@mbh.nifty.com
WEB:http://ecomarche.jp
Blog:http://ecomarche.cocolog-nifty.com/blog/

営業時間: 火〜土10:30〜19:00
定休　月曜　日曜　祝日



地下鉄東西線落合駅出口 1、2 より徒歩 7 分
JR 総武線／都営地下鉄大江戸線
東中野駅西口より徒歩 10 分

BLOG ブログ好評更新中

●エコマルシェのブログ
http://ecomarche.cocolog-nifty.com/blog/

●ほぼ日刊エコマル店長日記
http://ecomarche.cocolog-nifty.com/diary/

エコマルブログ　店長日記