



うれしい・たのしい・ありがたいものをお伝えする

# エコマル通信 2009 9月



SEPTEMBER



『蝶文明』 正木高志 著 (さんこう社) ~2009年8月刊

蝶々の話ではありません、  
本書冒頭の2ページを読むと、なぜ「蝶文明」が分かると思います  
正木さんはこの本の他に  
「木を植えましょう」と「空とぶブッダ」という2冊の素敵な本も著されています  
先日、正木さんの話を聞く機会があり、その佇まいに感銘を受けました  
「蝶文明」も希望を与えてくれる本でした

自然回帰の流れにのること  
国境を越えた地球人としての意識をみんなが持てること  
ぜひご一読いただけるといいな~と思います

by 店長  
店頭でも販売中です(¥1050)

## BLOG ブログ好評更新中

- エコマルシェのブログ  
<http://ecomarche.cocolog-nifty.com/blog/>
- ほぼ日刊エコマル店長日記  
<http://ecomarche.cocolog-nifty.com/diary/>



エコマルブログ



店長日記

## 店長 見聞録



▼八月は長いお休みをいただきました。その間は、比較的時間のメンテナン스에時間を使っていた感じです。

▼今号に書かせてもらった「断食」も貴重な体験でした。店の営業が始まると、おいしい野菜がいっぱい入ってくるので、とても断食などできる状況にないです。たまに一日断食などとして、整えていこうと思つてます。

▼数年前から長年の運動生活や生活習慣のせい、肩の調子がいまいち。鍼灸は通っていましたが、この八、九月で他にも色々試したりしました。「カイロ」、「整体」、「クラニオセイクラルワーク」など。劇的な改善には至らないのですが、改善の方向性は見えてきた。それよりも、魅力的な治療者の方に会えるというのが、面白いというかありがたいな〜と感じています。

▼二〇〇九年九月九日から五日間かけて、韓国を歩いて一周しているイベントがあります。題して「walko / 韓国巡礼」。

▼日本人のルーツといえる朝鮮半島を訪れ、歩き、木を植え、交流し、謝罪し、夢や希望を語り、深いつながりを取り戻そうよ、というイベントです。

▼表紙で紹介した正木さんと共に、青年男女二十人ほどが今まさに歩いている。

▼先日正木さんの話を直接聴く機会を得、この巡礼の話を知り、「あ、俺も行こう」とその場で決めてしまった次第。さすがに百日間は無理ですが...

▼なので、今関心があることは、日本と朝鮮に関わる、古代から現代までの歴史。特に近現代史はおそろしいぐらいに無知なので、恥ずかしいかぎり。

▼さて、この「韓国巡礼」の素敵な冊子(フリーペーパー)が何部かエコマルにもあるので、興味ある方に差し上げます。ぜひ読んでみて下さいね。

by 深野弘之 エコマルシェ代表 / 毎日、車には30分~2時間乗る。今、その貴重な時間はほとんどお気に入りの無料ポッドキャストを聞いているんですが、これが非常に勉強になってます。

エコマルシェで取扱っている商品は

野菜、米、調味料、乾物、肉製品などの食品、洗剤などのエコロジー雑貨など厳選して扱っております。ぜひお気軽にお立ち寄り下さい!

〒164-0002

中野区上高田1-2-41 コーポシエ1F

Tel/Fax:03-3369-1856

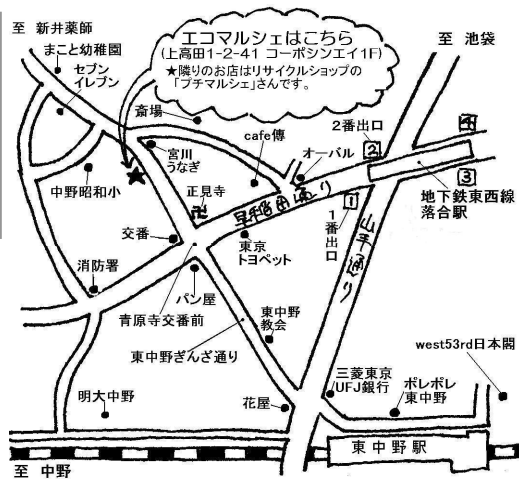
E-mail:ecomarche@mbh.nifty.com

WEB:http://ecomarche.jp

Blog:http://ecomarche.cocolog-nifty.com/blog/

営業時間: 火~土10:30~19:00

定休 月曜 日曜 祝日



地下鉄東西線落合駅出口1,2より徒歩7分

JR 総武線/都営地下鉄大江戸線

東中野駅西口より徒歩10分