

野菜果物



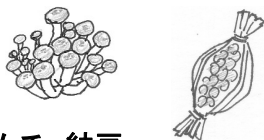
■ 毎週火・木曜日に入荷しています。

○現在扱っている農家の皆さんの野菜の栽培方法ですが、基本は無農薬・無化学肥料、農薬のみは国の有機JAS法で使用が許可されているものを使う場合があります。

○今月は主に北海道の伊藤さん、青森の伊藤さん、埼玉の瀬山さん、三重の「豊和ファーム」さん、「いが野の農園」さん、から主に野菜・果実を頂いています。

○毎週、店頭、メール及びブログでその週にどんな野菜が来るかをお知らせしています。入荷の前々日までにご連絡頂ければ、できる限りお取り置きをさせていただきますので、どうぞお気軽にご連絡下さい。

きのこ類 (毎週火曜に入荷)



冷蔵品 大桃豆腐、韓国食品キムチ、納豆

豆腐・納豆は火・木、キムチは不定期入荷です

乳製品 木次乳業 (毎週火曜に入荷)



パン 味輝 (毎週火曜入荷) 国産小麦&天然酵母

松井堂 (毎週木曜日入荷) 鴨川あんぱん大人気!



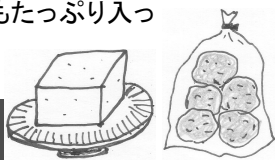
大桃豆腐 大桃豆腐商品のご案内

<大豆は全て国産・ニガりは海水ニガリを使用しています>

- 「絹」 当店では一番人気。デザートのような滑らかさ。
- 「木綿」 一般の木綿よりは軟らかめ。とにかく定番。
- 「寄せ」 3種類中では一番軟らかめ。
- 「がんも&油揚げ&厚揚げ」 がんもは大判がんも1枚入りと小玉がんも4個入りの2種類あり、野菜もたっぷり入って、煮ても焼いても美味しい!

油揚げは2枚入り。
厚揚げは絹ベース。

各種 ¥230



2009年11月 エコマル スケジュールと入荷商品のご案内

配達について



- ◆ ¥3900 (サンキュー!) 以上お買上の方、エコマルシェから半径1Km位の方に限り (地区でいうと、上高田、東中野地区辺りを目安に) 無料で配達いたします。
- ◆ なお、配達時間・配達日については、都度ご相談させていただきます。お気軽にご連絡下さい。

日	月	火	水	木	金	土
11/15	16	17	18	19	20	21
休み	休み	野菜・味輝パン 大桃豆腐 木次乳製品		野菜 松井堂パン 大桃豆腐	網本さん来店 お米の試食を 行います	くいちゃん 魚市
22	23	24	25	26	27	28
休み	休み	野菜・味輝パン 大桃豆腐 木次乳製品		野菜 松井堂パン 大桃豆腐		
29	30	12/1	2	3	4	5
休み	休み	野菜・味輝パン 大桃豆腐 木次乳製品		野菜 松井堂パン 大桃豆腐	店内では18:30 からオルチョ料理 講習を開催	営業は 17時まで
6	7	8	9	10	11	12
休み	休み	野菜・味輝パン 大桃豆腐 木次乳製品	寧楽のソーセージ・ベーコンは 8日に入荷!	野菜 松井堂パン 大桃豆腐		
13	14	15	16	17	18	19
休み	休み	野菜・味輝パン 大桃豆腐 木次乳製品		野菜 松井堂パン 大桃豆腐		くいちゃん 魚市

★情報メール配信サービスをご利用下さい★

ご希望の方にはメールにて入荷情報などをお知らせいたします。それほど長いメールは送りませんので、携帯メールでも充分読めると思います。エコマルブログ(アドレスは表紙参照)の中のカテゴリーの「情報メール配信希望の方へ」からご登録をお願いします。もちろん、店頭でも登録承りますので、お気軽にどうぞ。